

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета р.п. Мокшан
Протокол № 1от « 29» 08. 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ ДО ДЮСШ
Приказ №69от29.08.2025г.
Кубарь С.А.

Учебный план

**Муниципального бюджетного
образовательного учреждения
дополнительного образования детско-
юношеской спортивной школы
р.п. Мокшан
(МБОУ ДО ДЮСШ р.п. Мокшан)
на 2025-2026уч.год**

Пояснительная записка.

Учебный план разработан в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Федеральным законом от 25.12.2023 № 685-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 2 Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» Уставом.

В основу программ положены нормативные требования по общей физической, специальной физической подготовке и технико-тактической подготовке, современные научные и методические разработки.

Учебно-тренировочные занятия по видам спорта; бокс, пауэрлифтинг, баскетбол, художественная гимнастика, лёгкая атлетика, волейбол, ОФП, спортивная акробатика, настольный теннис, проводятся по модифицированным дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности. Образовательный процесс рассчитан на 42 недели учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и 2 недели дополнительно либо в условиях спортивного-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов или по индивидуальным планам обучающихся на период активного отдыха.

Срок реализации программ:

по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности:

Бокс – 3 лет

Художественная гимнастика – 3 года

Легкая атлетика – 3 года

Спортивная акробатика – 3 года

Баскетбол – 1 года

Легкая атлетика – 1 год

ОФП – 1 год

Волейбол – 1 год

Настольный теннис – 1 год

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности составлены в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Материал объединен в целостную систему общефизической и специально физической подготовки и предполагает становление таких целей как:

- максимальное вовлечение различных слоев населения района к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- формирование у обучающихся чувства патриотизма, уважение к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимное уважение, бережное отношение к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации;

- развитие у обучающихся познавательной активности, самостоятельности, инициативности, творческих способностей, формировать гражданскую позицию, способность к труду и трудолюбие, ответственное отношение к профессиональной, добровольческой (волонтерской) деятельности, формировать у обучающихся культуру здорового и безопасного образа жизни;

Основными задачами являются;

- осуществление деятельности на высоком профессиональном уровне на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, обеспечивать в полном объеме реализацию рабочей программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), рабочей программы воспитания.

- осуществление контроля над исполнением законодательства в области образования;

- выявление случаев нарушений и неисполнения законодательных и иных нормативно-правовых актов, принятие мер по их пресечению;

- анализ причин, лежащих в основе нарушений, принятие мер по их предупреждению;

- максимальное вовлечение детей и подростков в спортивные секции школы;

- обучение технике и тактике, подготовка к успешному переводу на этапы подготовки;
- отбор и подготовка одаренных обучающихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- подготовка квалифицированных обучающихся, способных, в дальнейшем, к освоению программы спортивной подготовки и способных пополнять ряды сборных команд Пензенской области, ПФО, Российской Федерации.

**Учебный план
на 2025 – 2026 учебный год.**

№	Спортивные секции	Спортивно-оздоровительный	Стартовый уровень	Базовый уровень	Продвинутый уровень	Всего
1	Бокс	1	1			2
2	Баскетбол	3				3
3	Художественная гимнастика		1	1	1	3
4	Спортивная акробатика		1	1	1	3
5	Лёгкая атлетика	2			1	3
6	ОФП	3				3
7	Настольный теннис	1				1
8	Волейбол	1				1
	Количество групп:	11	3	2	3	19

№	ПРОГРАММЫ	Срок реализации	УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ			
			Спортивно-оздоровительный	Стартовый уровень	Базовый уровень	Продвинутый уровень
	Количество часов в неделю		6	6	8	12
	Наполняемость		20-25	20-25	15-20	15-20
2	Бокс	3 лет	276	276	336	504
	Художественная Гимнастика	3 года	276	276	276	276
3	Спортивная Акробатика	3 года	276	276	336	504
4	Легкая атлетика	3 года	276	276	336	504
			Спортивно-оздоровительный			
	Количество часов в неделю		6			
5	Баскетбол	1 года	252			
6	Легкая атлетика	1 год	252			
7	Настольный теннис	1 год	252			
8	Волейбол	1 год	252			
9	ОФП	1 год	72			

ИНФОРМАЦИЯ
О ЧИСЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ НА 2025 -2026г.
В МБОУ ДО ДЮСШ р.п. МОКШАН

СОГ – спортивно-оздоровительный, СУ – стартовый уровень, БУ – базовый уровень, ПУ – продвинутый уровень,
1,2,3, – года обучения

№	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	программы физкультурно-спортивной направленности		Количество обучающихся
			ГРУППЫ	НАПОЛНЯЕМОСТЬ	
1	Кубарь С.А.	Бокс	СОГ СУ	23 13	36
2	Деревянко С.И.	Легкая атлетика	СОГ ПУ	23 22	45
3	Казарин Т.В.	Спортивная акробатика	СУ БУ ПУ	26 25 22	73
4	Кочедыкова С.В.	Художественная гимнастика	СУ БУ ПУ	27 24 30	81
5	Пелюшенко И.Д.	ОФП Баскетбол	СОГ СОГ СОГ	21 23 20	64
6	Дудченко Д.А.	Легкая атлетика	СОГ	25	25
7	Бочкарев В.С.	ОФП	СОГ СОГ СОГ СОГ	14 17 14	45
8	Рожков В.А.	Настольный теннис	СОГ	22	22
9	Паняев А.Н.	Волейбол	СОГ	25	25
	Итого:		19	416	416

ПРОГРАММЫ РЕАЛИЗУЕМЫЕ В МБОУ ДО ДЮСШ Р.П. МОКШАН

Количество занятий в неделю и время

Общеразвивающие программы			
Детский сад	1-3 занятия	1 час по 35 мин. (35 мин)	6 часов в неделю
СОГ	3 занятия	2 часа по 45 мин. (90 мин)	6 часов в неделю
СУ	3 занятия	2 часа по 45 мин. (90 мин)	6 часов в неделю
БУ	3-4 занятия	3 часа по 45 мин. (90 мин)	8 часов в неделю
ПУ	3-4 занятий	3 часа по 45 мин. (135 мин)	12 часов в неделю

Общеразвивающие программы

№	Вид спорта	Программы
1.	<u>Бокс</u> Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, сетевая форма обучения, 3 года А.О.Акопян «Советский спорт», 2005 г.
2.	<u>Баскетбол</u> Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 1 год Ю.М.Портнов «Советский спорт», 2007
3.	<u>Художественная гимнастика</u> Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, персонифицированное обучение, 3 года Ж.А.Белокопытова «Советский спорт», 1991 г.
4.	<u>Спортивная акробатика</u> Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 3 года Е.А.Анцупов «Советский спорт», Москва, 1991г.
5.	<u>Лёгкая атлетика(бег на средние дистанции)</u> Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 1 год В.В.Ивочкин, «Советский спорт», 2007 г.
6.	<u>ОФП</u> Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности.	Модифицированная, 1 год Н.В. Полтавцева «Физическая культура в дошкольном возрасте» 2005г
7.	<u>Настольный теннис</u> Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 1 год Г.В.Барчукова «Советский спорт», 2009 г
8.	<u>Волейбол</u> Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.	Модифицированная, 1 год О.Е. Левочкина «Советский спорт», 2007 г

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443793

Владелец Кубарь Сергей Анатольевич

Действителен с 15.05.2025 по 15.05.2026